

「眠気・仮眠」

に関するアンケート

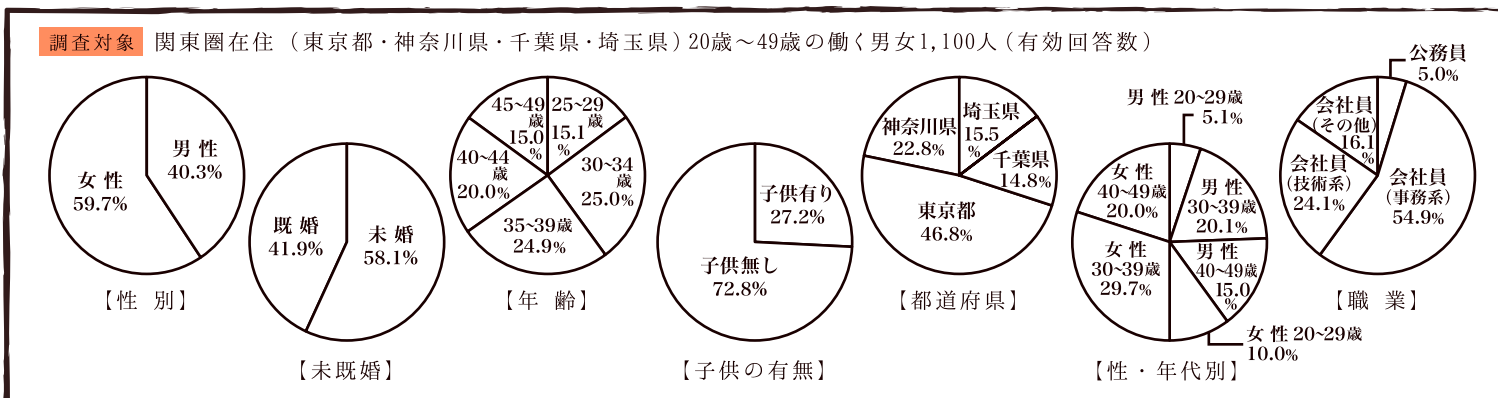
【お問い合わせ先】 一体のひらめき 円山カヲリ
http://www.ikyuu-no-hirameki.com/

ネットリサーチFastaskにより、ヘッドマッサージ専門店一体のひらめきが2015年9月30日から1週間かけて調査

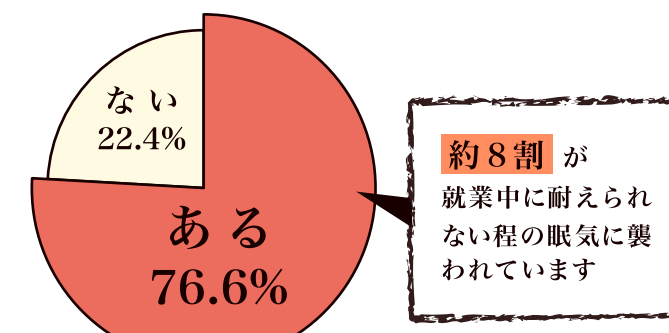
【関東圏】働く男女1,100人にオフィスでの眠気・仮眠について聞きました！

なんと、4割のビジネスパーソンがこっそりトイレ仮眠しちやっぺていることが判明です。

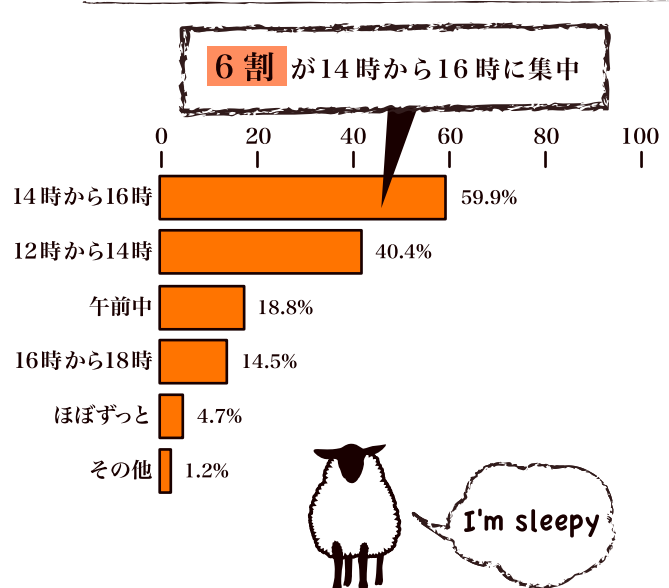
社内リラクゼーションルーム設置で離職率低下に繋がる期待も。



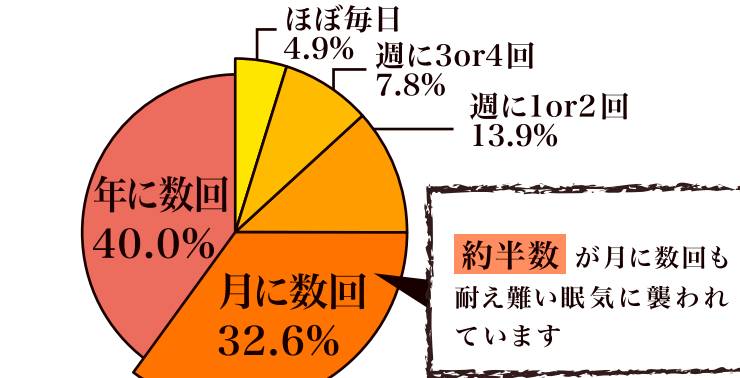
Q1 勤務先で就業中に耐えられないほどの眠気に襲われたことがありますか？



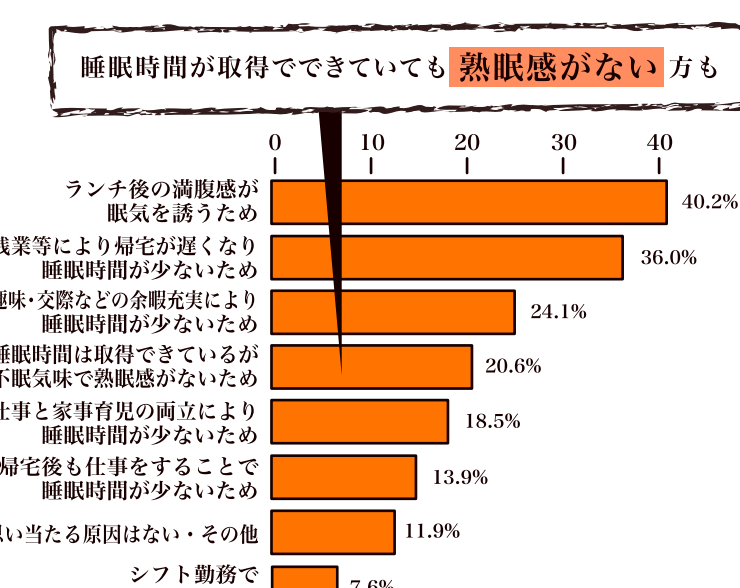
Q3 Q1で「ある」と答えた方にご質問します。就業中に耐えられないほどの眠気に襲われる時間帯はいつですか？



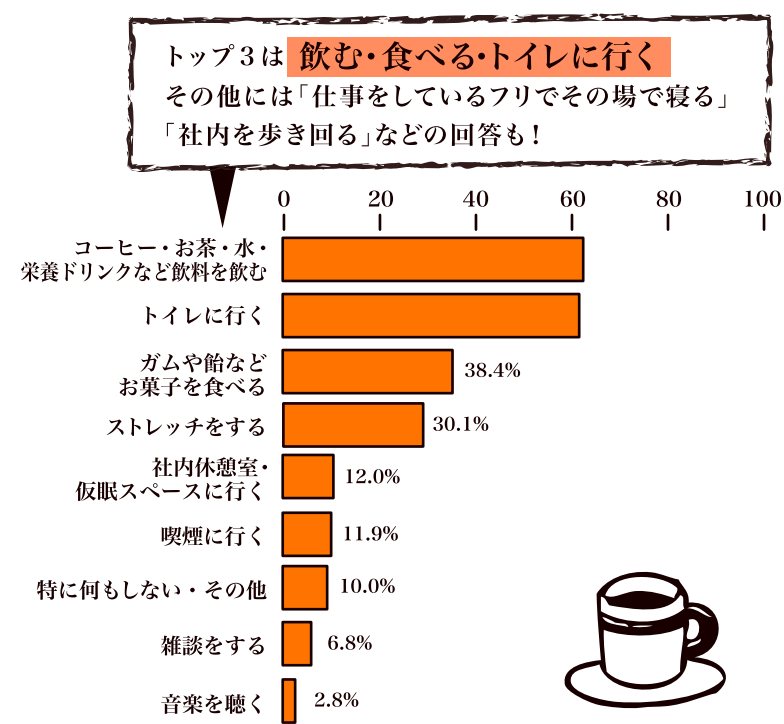
Q2 Q1で「ある」と答えた方にご質問します。就業中に耐えられないほどの眠気に襲われることはどのくらいの頻度でありますか？



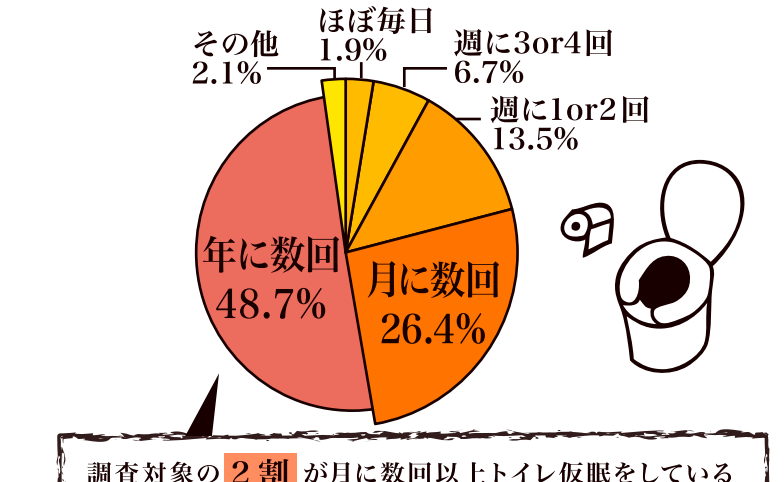
Q4 Q1で「ある」と答えた方にご質問します。就業中に耐えられないほどの眠気に襲われることについて思い当たる原因はありますか？



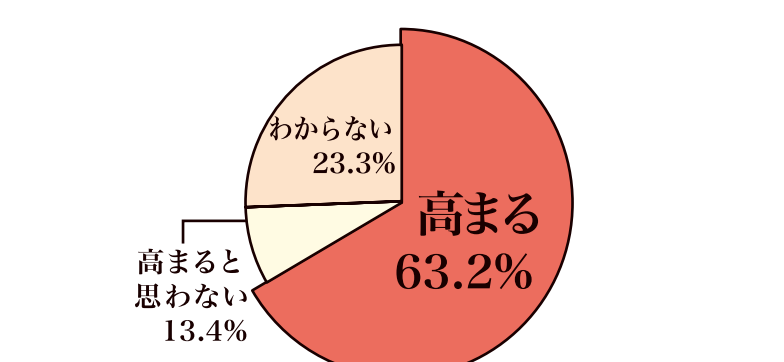
Q5 Q1で「ある」と答えた方にご質問します。就業中に耐えられないほどの眠気に襲われた場合どのような対処をされますか？



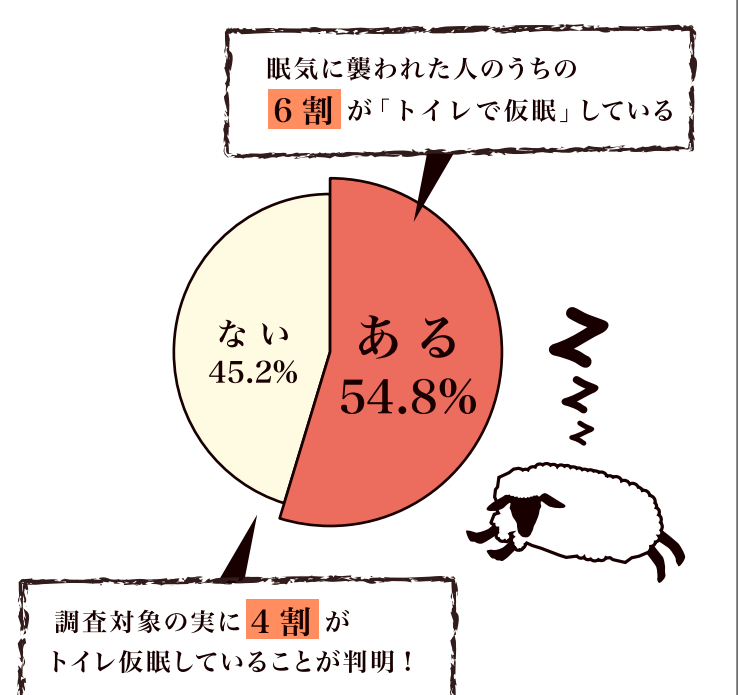
Q7 Q6で「ある」と答えた方にご質問します。就業中に眠気に耐え切れず勤務先のトイレで長めの休憩をとるのはどのくらいの頻度ですか？



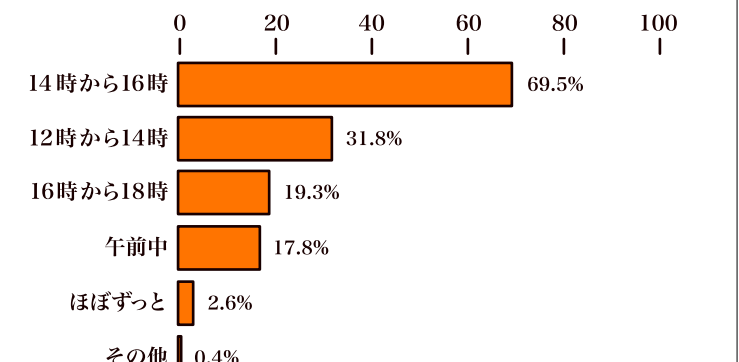
Q9 全員にご質問します。就業先に仮眠・リラクゼーションスペースがあることにより職務の作業効率は高まると思いますか？



Q6 Q1で「ある」と答えた方にご質問します。就業中に眠気に耐えきれず勤務先のトイレで長めの休憩をとったことがありますか？



Q8 Q6で「ある」と答えた方にご質問します。眠気に耐え切れず勤務先のトイレで長めの休憩をとる時間帯はいつですか？



Q10 全員にご質問します。就業先に仮眠・リラクゼーションスペースがあることは離職率の低下に繋がるとは思いますか？

